

28. MAI 2022

29. MAI 2022

SPORTHALLE ALTENHAGEN



PHOENIX-TRYOUTS

Im Zuge der neu organisierten Kooperationen und der damit verbundenen neuen Struktur im ebenfalls neuen Phoenix Hagen Jugend-Leistungsprogramm veranstalten wir erstmals die "Phoenix Hagen Tryouts". Wir geben dabei allen Spielerinnen und Spielern die Möglichkeit, sich für eines oder mehrere Teams im PH Jugend-Leistungsprogramm vorzustellen. Bei diesem Tryout werden nicht nur die Trainer aus dem PH JL dabei sein, sondern auch die der Kooperationspartner.

Mit dem umfassenden Angebot im PH JL geben wir Spielerinnen und Spielern die Möglichkeit sich gemäß ihrer Motivation und Leistungsstärke zu entwickeln. Das beinhaltet das passende Jugendteam ebenso wie die Spielmöglichkeit bei den Senioren. Es gibt diverse Optionen und Kombinationen, die wir individuell mit der Spielerin oder dem Spieler (bei Jugendspielern zusätzlich mit den Eltern) besprechen.

Wir entwickeln Persönlichkeiten und Basketballer. Wir suchen leistungswillige und leistungsstarke Spielerinnen und Spieler, die bereit sind kontinuierlich, viel und auf hohem Niveau zu trainieren, um sich weiterzuentwickeln. Kinder und Jugendliche, die besonders groß gewachsen sind (Jungen über 2.00 Meter, Mädchen über 1.85 Meter), oder über eine athletische, turnerische Ausbildung verfügen, können sich auch bei geringer basketballerischer Erfahrung vorstellen.



Das bieten wir im Phoenix Hagen Jugend-Leistungsprogramm

- Strukturiertes und organisiertes Programm mit hohen Anforderungen und Standards
- Trainer mit unterschiedlichen Qualitäten, Expertisen und Erfahrungen
- physiotherapeutische Betreuung
- tägliche Trainingsoptionen, individuell gestaltet (unter Berücksichtigung der Schul- und Studienzeiten)
- TP (Team Practice: Teamtraining)
- IPD (Individual Player Development: Individualtraining)
- SGP (Small Group Practice: Kleingruppentraining)
- MH (Mental Health: Sportpsychologie, "Mentaltraining")
- S&C (Strength & Conditioning: Athletiktraining, Krafttraining - individuell und im Team/Kraftraum in einer der Trainingshallen)
- V&T (Video & Talk: Videoschulung und Gespräche)
- E&S (Encouragement & Support: individuelle Betreuung, Unterstützung und Begleitung)

Teams in den folgende Ligen stehen dem Phoenix Hagen Jugend-Leistungsprogramm zur Verfügung

- ProA (Phoenix Hagen)
- ProB (Iserlohn Kangaroos)
- 1. Regionalliga (SV Haspe 70)
- Regionalliga Damen (TSV Hagen 1860)
- 2. Regionalliga (Iserlohn Kangaroos)
- Oberliga Herren (TSV Hagen, SV Haspe 70, Baskets Lüdenscheid)
- Landesliga Damen (TSV Vorhalle, SV Haspe 70, TSV Hagen)
- Landesliga Herren (TSV Vorhalle, TSV Hagen)
- NBBL, Gruppe B
- WNBL (Kooperationsteam des TSV Hagen)
- JBBL (nach erfolgreicher Qualifikation)
- U16w 1. Regionalliga (TSV Hagen)

Für auswärtige Spielerinnen und Spieler besteht die Möglichkeit der Übernachtung in Kombination mit einer weiteren Trainingsoption in Form von Individual- oder Kleingruppentraining (am Freitag davor, oder am Sonntag danach).

ANSPRECHPARTNERIN

(bei Fragen und zur formlosen Anmeldung)

Marsha Owusu Gyamfi

Leiterin und Headcoach im Phoenix Hagen Jugend-Leistungsprogramm

mobil +49 172 5965778

Marsha@Phoenix-Hagen.de



Weitere Informationen und der genaue Zeitplan folgen nach der Anmeldung.